

एमर्जेसी किट चेकलिस्ट

जब आप अपनी एमर्जेसी किट तैयार करते हैं तो पैक की गई चीजों पर सही का निशान लगाने के लिए इस जांच-सूची का प्रयोग करें।



nbn™ नेटवर्क से कनेक्ट उपकरण बिजली जाने की स्थिति में काम नहीं करेगा।

यह सुनिश्चित करें कि आपके पास बैटरी से चलने वाला रेडियो है और आपका मोबाइल फोन पूरी तरह चार्ज है।

यदि आपके पास एमर्जेसी (आपातकालीन) किट तैयार पड़ी है और यदि आपको जल्दी-जल्दी में निकलना पड़ता है तो इससे आपको अपना कीमती समय बचाने में मदद मिल सकती है।

मेरी एमर्जेसी किट में निम्नलिखित चीजें हैं

- बैटरी से चलने वाली रेडियो और अतिरिक्त बैटरियाँ
- टॉर्च और अतिरिक्त बैटरियाँ
- फ़र्स्ट-एड किट
- मोमबतियाँ और वाटरप्रूफ माचिस
- एमर्जेसी संपर्क नंबरों सहित महत्वपूर्ण दस्तावेज
- मेरी होम एमर्जेसी योजनाओं की प्रति – इसे ses.sa.gov.au वेबसाइट से डाउनलोड किया जा सकता है
- कीमती चीजों के लिए वाटरप्रूफ बैग।

पैक की जाने वाली अन्य वस्तुएँ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

इसे पूरा करके फ्रिज पर लगा दें और खुद को अपनी किट की जांच करने/इसका पुनःसंग्रहण करना याद दिलाने के लिए इसका प्रयोग करें।

जब हम जाने के लिए तैयार होंगे तो हम इन चीजों को साथ ले जाएँगे

- मोबाइल फोन और चार्जर
- प्रिस्क्रिप्शन और दवाईयाँ
- प्रसाधन का सामान
- कपड़े और मजबूत जूते
- खराब न होने वाले खाद्य-पदार्थ और पीने का पानी
- कोई खास वस्तु जो आपको परिवार के अन्य सदस्यों के लिए चाहिए हो सकती है।

यदि आपके पालतू पशु हैं, तो लीड्स, भोजन और कटोरियाँ ले जानी न भूलें।

उपयोगी सुझाव

- अपनी एमर्जेसी किट वॉटरप्रूफ स्टोरेज कंटेनर में रखें
- वस्तुओं की नियमित तौर पर जांच करें और इनका पुनःसंग्रहण करें (उदाहरणतः बैटरियों पर लिखी प्रयोग की अंतिम तिथि)
- एमर्जेसी नंबरों की सूची अपने फोन के पास या अपने फ्रिज पर रखें।



जीवन को खतरे में डालने वाली
आपातक स्थिति के लिए
ट्रिपल जीरो (000)

आपातकालीन सहायता के लिए
132 500

और अधिक जानकारी के लिए
1800 362 361
ses.sa.gov.au